

**Автономная некоммерческая профессиональная  
образовательная организация  
“Адмиралтейский колледж”**

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
АНПОО “АК” № 11-ОД  
от «27» октября 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
об охране здоровья обучающихся**

Санкт-Петербург, 2021 г.

## 1. Общие положения

1.1. Положение об охране здоровья обучающихся в Автономной некоммерческой профессиональной образовательной организации «Адмиралтейский колледж» (далее – Положение и Колледж) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся, и регламентирует систему деятельности по созданию необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального, психологического здоровья обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, - иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- Уставом Колледжа.

1.3. Положение разработано в целях организации деятельности работников Организации по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, пропаганде принципов здорового образа жизни.

1.4. В соответствии со ст. 41 Закона об образовании охрана здоровья обучающихся включает в себя следующие функции, выполняемые Организацией:

1.4.1. организацию питания обучающихся;

1.4.2. определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий;

1.4.3. пропаганду здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

1.4.4. организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;

1.4.5. профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

1.4.6. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

1.4.7. профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

1.4.8. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

1.4.9. обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

## **2. Организация питания обучающихся**

2.1. Колледж создает условия для организации питания обучающихся:

2.1.1. посредством информирования обучающихся до начала обучения о наличии мест для приема пищи;

2.1.2. заключением договора с организацией общественного питания.

2.2. Колледж предусматривает в расписании учебных занятий перерыва достаточной продолжительности для того, чтобы обеспечить возможность приема пищи обучающимися в оптимальный период времени:

2.2.1. в случае суммарной продолжительности занятий более 4 часов в день продолжительность перерыва составляет не менее 45 минут;

2.2.2. в случае суммарной продолжительности занятий более 2 часов расписанием предусматривается перерыв для отдыха питания не менее 20 минут.

2.2.3. Оптимальные период времени определяется в соответствии с общепринятыми традициями питания.

2.3. В Колледже предусмотрено обеспечение обучающихся в период проведения занятий питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям, предъявляемым к качеству питьевой воды.

## **3. Определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий**

3.1. Требования к рациональной организации образовательного процесса предусматривают:

- соблюдение санитарно-гигиенических норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;

- использование форм, методов обучения, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;

- использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приемов, методов, форм, технологий;

- соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;

- соблюдение здоровьесберегающего режима обучения, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-телекоммуникационных технологий; - учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса;

- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации.

3.2. Колледж образовательного процесса в Колледже регламентируется Правилами внутреннего распорядка для обучающихся и другими локальными нормативными актами, реализуемыми образовательными программами.

3.3. Образовательный процесс в Колледже осуществляется в течение всего календарного года.

3.4. Для всех видов аудиторных занятий устанавливается продолжительность академического часа в 45 минут.

3.5. Перерывы в занятиях организуются каждый час продолжительностью 5 минут. В течение учебного дня слушателям предоставляется один длительный перерыв для отдыха и питания продолжительностью не менее 45 минут.

3.6. Максимальный объем аудиторной нагрузки в Колледже не превышает 36 часов в неделю и 8 академических часов в день.

3.7. Занятия проводятся по расписанию, разрабатываемому в соответствии с утвержденными учебными планами образовательных программ, реализуемых Колледжем.

#### **4. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни**

4.1. Требования к организации системы пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни включают:

- наличие в Колледже информационных ресурсов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, организации и ведения здорового образа жизни;

- наличие и периодическое обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационных стендах и (или) на сайте Колледжа;

#### **5. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся**

5.1. В целях организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся в Колледже ведется визуальное наблюдение за состоянием здоровья обучающихся с целью своевременного выявления ослабленных лиц, лиц в болезненном или предболезненном состоянии.

5.2. В случае выявления таких лиц среди обучающихся преподаватель совместно с администрацией Колледжа принимает меры к недопущению

негативного влияния данных факторов на состояние здоровья других обучающихся.

5.3. В случае выявления таких лиц среди преподавателей администрацией Колледжа принимаются меры по недопущению распространения заболевания среди обучающихся и/или других работников.

5.4. Педагогические работники Колледжа согласно приказу директора, ежегодно проходят бесплатный медицинский осмотр в соответствии с графиком медосмотра и необходимую вакцинацию. Медицинские книжки работников Колледжа с допуском к работе на новый учебный год хранятся в Колледже.

## **6. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ**

6.1. В связи с негативным влиянием курения на организм человека, а также в целях обеспечения пожарной безопасности курение на территории Колледжа запрещено.

6.2. В связи с негативным влиянием на организм человека в Колледже запрещено употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

6.3. Нарушение п.6.1.-6.2. настоящего Положения влечет за собой привлечение нарушителя к дисциплинарной ответственности, предусмотренной Правилами внутреннего трудового распорядка или Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

## **7. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность**

7.1. Колледж несет ответственность за безопасность обучающихся во время образовательного процесса и в период пребывания в Колледже.

7.2. Колледж выполняет следующие мероприятия по обеспечению безопасности обучающихся:

- обеспечение работы охранно-пожарной сигнализации;
- обеспечение соблюдения правил эксплуатации оборудования и техники, осуществление их периодического осмотра и ремонта;
- контроль за санитарно-гигиеническим состоянием учебных кабинетов, подсобных помещений в соответствии с требованиями норм и правил безопасности жизнедеятельности;

- своевременное выявление недостатков в обеспечении образовательного процесса (недостаточный уровень освещенности, шумы, неисправность электророзеток и выключателей и пр.) и оперативное их устранение;

- контроль за соблюдением всеми работниками требований государственных органов надзора, санитарно-гигиенических норм и требований, установленных в Колледже.

7.3. Педагогические работники при ведении учебных занятий должны выполнять следующие санитарно-гигиенические нормы:

- проведение занятий в помещениях, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам;

- поддержание чистоты и порядка в учебных помещениях;

- проветривание помещений во время интервала между занятиями с целью поддержания нормального воздушно-теплового режима;

- проведение занятий только при наличии достаточной (естественной или искусственной) освещенности помещения.

## **8. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность**

8.1. Колледж проводит расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже в порядке, установленном действующими нормативными правовыми актами.

## **9. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

9.1. Колледж обеспечивает проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий:

- осуществляет влажную уборку учебных и служебных помещений, рекреаций, уборку санузлов с применением моющих и дезинфицирующих средств,

- поддерживает режим «проветривания» помещений,

- организует проведение дезинфекции, дератизации и дезинсекции помещений.

9.2. Колледж обеспечивает своевременный ремонт помещения и осуществляет все ремонтные работы в отсутствие обучающихся в помещениях Колледжа.

## **10. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи**

10.1. Колледж обеспечивает плановое, не реже одного раза в три года, обучение педагогических работников навыкам оказания первой медицинской

помощи и ежегодный плановый инструктаж по оказанию первой медицинской помощи.

## **11. Заключительные положения**

11.1. Положение принято и действует без ограничения срока до внесения в него изменений или признания его утратившим силу.

11.2. Изменения в Положения вносятся в порядке, установленном локальными нормативными актами организации.